

競技別スポーツ教室（バドミントン競技）募集要項

- 1 スポーツ教室の名称 『市民スポーツバドミントン競技スポーツ教室』
- 2 開催の目的 バドミントン競技の普及拡大を図ると共に技術のフォローアップを図る
- 3 対象者 (1) 対象 初心者及び中級者（一般市民・登録者）
(2) 定員 30 名
- 4 講 師 バドミントン競技公認指導者（宮崎市バドミントン協会内部指導者）
井手 大 他 2～3 名
- 5 会 場 宮崎市生目の杜体育館
- 6 期間等 令和 8 年 9 月 2 日（水曜）～ 令和 8 年 11 月 18 日（水曜） 計 10 回
(週 1 回 毎週水曜日 但し、9 月 30 日 10 月 7 日は除く、10 月 22, 29 日は木曜日となります。)
※ 【日程】 時間；9 時から 12 時まで
第 1 回 9 月 2 日（水）開講式・ウォーミングアップ・バドミントンの楽しみ方
第 2 回 9 月 9 日（水）ラケットの構え方・シャトルに慣れる練習方法
第 3 回 9 月 16 日（水）ストロークの種類・フォアハンドとバックハンド
第 4 回 9 月 23 日（水）フットワーク（前方、後方、サイドへ）
第 5 回 10 月 14 日（水）サービスの種類・サービスリターン
第 6 回 10 月 22 日（木）バドミントンのルール・審判の仕方
第 7 回 10 月 29 日（木）ゲーム（ダブルス・シングルス）の方法
第 8 回 11 月 4 日（水）ダブルスの実践トレーニング・ダブルスローテーション
第 9 回 11 月 11 日（水）勝つための戦術・ダブルスを楽しもう
第 10 回 11 月 18 日（水）ゲーム（ダブルス）・ 閉講式
※（内容については、多少変更になることもあります。）
- 7 参 加 料 1 人 3,500 円 （スポーツ保険料含む 約 500 円）
- 8 申込方法 宮崎市バドミントン協会ホームページから様式をダウンロードの上、
令和 8 年 8 月 20 日(木)までに、メール、郵送又は fax (47-1758) にて申し込みください。

※E-mail 【match2026@miyazaki-city-badminton.com】

880-2101 宮崎市大字跡江 2061-1 長町 幸子 気付 宮崎市バドミントン協会 宛

※申込書が無い場合は、〒住所、電話、氏名、年齢等をご記入の上申込みして下さい。

- 9 問合せ先 宮崎市バドミントン協会 長町 090-4583-3153
日高 090-9727-5199