

# スポーツパフォーマンス サポート大学

## 受講生募集!!

スポーツに関わる全ての人に朗報です！  
3つの要素でアスリートをサポートしましょう！

### 1部 メンタル



### 2部 栄養学



### 3部 テーピング実技



|    |                  |   |
|----|------------------|---|
| 1部 | メンタル教育           | ペップトーク（ポジティブな声掛け）の実践法を学ぼう！                |
| 2部 | 栄養学              | アスリートに求められる食事の基本や、試合・練習に応じた栄養摂取の方法などを学ぼう！ |
| 3部 | テーピング実技<br>2人組ペア | テーピングの基本を学んで足首や腰に巻いてみよう！                  |

日時：令和7年 2月2日（日曜日）  
AM9：00～AM12：00

受講料：500円

会場：宮崎市総合体育館大会議室

定員：30名程度 締切日：1月30日（木）

受講申し込み方法

宮崎市総合体育館まで電話、FAX、メールまたは窓口でお申込みください。

☎：29-5603 FAX:29-5604 E-mail:gym@miyazaki-sports.or.jp

先生の  
インタビュームービー  
みてください！



【使用するサポーター】  
フリーサポーターAM  
提供:ダイヤ工業株式会社

## 令和6年度スポーツパフォーマンスサポート大学受講申込書

| No | 氏名 | 年齢 | 所属チーム名(競技名) | 連絡先 | 備考(○で囲む)                | 情報元(○で囲む)                   |
|----|----|----|-------------|-----|-------------------------|-----------------------------|
| 1  |    |    | ( )         | - - | 指導者・保護者・選手<br>マネージャー・一般 | HP・市広報誌<br>チラシ・ポスター<br>他( ) |
| 2  |    |    | ( )         | - - | 指導者・保護者・選手<br>マネージャー・一般 | HP・市広報誌<br>チラシ・ポスター<br>他( ) |
| 3  |    |    | ( )         | - - | 指導者・保護者・選手<br>マネージャー・一般 | HP・市広報誌<br>チラシ・ポスター<br>他( ) |
| 4  |    |    | ( )         | - - | 指導者・保護者・選手<br>マネージャー・一般 | HP・市広報誌<br>チラシ・ポスター<br>他( ) |
| 5  |    |    | ( )         | - - | 指導者・保護者・選手<br>マネージャー・一般 | HP・市広報誌<br>チラシ・ポスター<br>他( ) |
| 6  |    |    | ( )         | - - | 指導者・保護者・選手<br>マネージャー・一般 | HP・市広報誌<br>チラシ・ポスター<br>他( ) |
| 7  |    |    | ( )         | - - | 指導者・保護者・選手<br>マネージャー・一般 | HP・市広報誌<br>チラシ・ポスター<br>他( ) |
| 8  |    |    | ( )         | - - | 指導者・保護者・選手<br>マネージャー・一般 | HP・市広報誌<br>チラシ・ポスター<br>他( ) |
| 9  |    |    | ( )         | - - | 指導者・保護者・選手<br>マネージャー・一般 | HP・市広報誌<br>チラシ・ポスター<br>他( ) |
| 10 |    |    | ( )         | - - | 指導者・保護者・選手<br>マネージャー・一般 | HP・市広報誌<br>チラシ・ポスター<br>他( ) |

## 【申込先】宮崎市総合体育館

〒880-0879

宮崎市宮崎駅東1-2-7

☎ (0985)29-5603

FAX (0985)29-5604

E-mail gym@miyazaki-sports.or.jp