

競技別スポーツ教室（バドミントン競技）募集要項

- 1 スポーツ教室の名称 『市民スポーツバドミントン競技スポーツ教室』
- 2 開催の目的 バドミントン競技の普及拡大を図ると共に技術のフォローアップを図る
- 3 対象者 (1) 対象 初心者及び中級者（一般市民・登録者）
(2) 定員 40名
- 4 講師 バドミントン競技公認指導者（宮崎市バドミントン協会内部指導者）
井手 大他 2～3名
- 5 会場 宮崎市生目の杜体育館
- 6 期間等 令和5年9月7日（木曜）～ 令和5年11月16日（木曜） 計10回
（週1回 毎週木曜日 但し9月14日は除く）
※ 【日程】 時間；9時から12時まで
第1回 9月7日（木） 開講式・ウォーミングアップ・バドミンントンの楽しみ方
第2回 9月21日（木） ラケットの構え方・シャトルに慣れる練習方法
第3回 9月28日（木） ストロークの種類・フォアハンドとバックハンド
第4回 10月5日（木） フットワーク（前方、後方、サイドへ）
第5回 10月12日（木） サービスの種類・サービスリターン
第6回 10月19日（木） バドミンントンのルール・審判の仕方
第7回 10月26日（木） ゲーム（ダブルス・シングルス）の方法
第8回 11月2日（木） ダブルスの実践トレーニング・ダブルスローテーション
第9回 11月9日（木） 勝つための戦術・ダブルスを楽しもう
第10回 11月16日（木） ゲーム（ダブルス）・ 閉講式
※（内容については、多少変更になることもあります。）
- 7 参加料 1人 3,300円（スポーツ保険料含む 約500円）
- 8 申込方法 〒880-2101 宮崎市大字跡江 2061-1 長町 幸子 気付
宮崎市バドミントン協会 宛
上記宛、令和5年8月25日（土）までに、別紙申込書により郵送又はファックス
して下さい。（TEL&FAX 47-1758）
※様式は宮崎市バドミントン協会ホームページからダウンロードできます。
※申込書が無い場合は、〒住所、電話、氏名、年齢等をご記入の上申込みして下さい。
※メールでも受付できます。E-mail [【match2023@miyazaki-city-badminton.com】](mailto:match2023@miyazaki-city-badminton.com)
※申込者多数のときは、先着順とします。
- 9 新型コロナウイルス感染症の影響により、事業中止・内容変更がありますことをご了承下さい。
- 10 問合せ先 宮崎市バドミントン協会 長町 090-4583-3153
日高 090-9727-5199