

## 競技別スポーツ教室（バドミントン競技）募集要項

- 1 スポーツ教室の名称 『市民スポーツバドミントン競技スポーツ教室』
- 2 開催の目的 バドミントン競技の普及拡大を図ると共に技術のフォローアップを図る
- 3 対象者 (1) 対象 初心者及び中級者（一般市民・登録者）  
(2) 定員 40名
- 4 講師 バドミントン競技公認指導者（宮崎市バドミントン協会内部指導者）  
日高憲幸、井手 大、長町幸子他 1～2名
- 5 会場 宮崎市生目の杜体育館
- 6 期間等 令和4年9月1日（木曜）～ 令和4年11月2日（水曜） 計10回  
※ 【日程】 時間；9時30分から12時まで（2時間30分）  
第1回 9月1日（木） 開講式・ウォーミングアップ・バドミンントンの楽しみ方  
第2回 9月7日（水） ラケットの構え方・シャトルに慣れる練習方法  
第3回 9月14日（水） ストロークの種類・フォアハンドとバックハンド  
第4回 9月23日（金） フットワーク（前方、後方、サイドへ）  
第5回 9月29日（木） サービスの種類・サービスリターン  
第6回 10月5日（水） バドミンントンのルール・審判の仕方  
第7回 10月12日（水） ゲーム（ダブルス・シングルス）の方法  
第8回 10月19日（水） ダブルスの実践トレーニング・ダブルスローテーション  
第9回 10月27日（木） 勝つための戦術・ダブルスを楽しもう  
第10回 11月2日（水） ゲーム（ダブルス）・ 閉講式  
※（内容については、多少変更になることもあります。）
- 7 参加料 1人 3,300円（スポーツ保険料含む 約800円）
- 8 申込方法 〒880-2101 宮崎市大字跡江 2061-1 長町 幸子 気付  
宮崎市バドミントン協会 宛  
上記宛、令和4年8月20日(土)までに、別紙申込書により郵送又はファックス  
して下さい。（TEL&FAX 47-1758）  
※様式は宮崎市バドミントン協会ホームページからダウンロードできます。  
※申込書が無い場合は、〒住所、電話、氏名、年齢等をご記入の上申込みして下さい。  
※メールでも受付できます。E-mail [【match2022@miyazaki-city-badminton.com】](mailto:match2022@miyazaki-city-badminton.com)  
※申込者多数のときは、先着順とします。
- 9 新型コロナウイルス感染症の影響により、事業中止・内容変更がありますことをご了承下さい。
- 10 問合せ先 宮崎市バドミントン協会 長町 090-4583-3153  
日高 090-9727-5199