

競技別スポーツ教室（バドミントン競技）募集要項

- 1 スポーツ教室の名称 『市民スポーツバドミントン競技スポーツ教室』
- 2 開催の目的 バドミントン競技の普及拡大を図ると共に技術のフォローアップを図る
- 3 対象者 (1) 対象 初心者及び中級者（一般市民・登録者）
(2) 定員 40 名
- 4 講師 バドミントン競技公認指導者（宮崎市バドミントン協会内部指導者）
日高憲幸、井手 大、長町幸子他 1～2 名
- 5 会場 宮崎市生目の杜体育館
- 6 期間等 令和 2 年 9 月 4 日（金曜）～ 令和 2 年 11 月 6 日（金曜） 計 10 回
※ 【日程】 時間； 9 時 3 0 分から 1 2 時まで（2 時間 3 0 分）
第 1 回 9 月 4 日（金） 開講式・ウォーミングアップ・バドミンントンの楽しみ方
第 2 回 9 月 11 日（金） ラケットの構え方・シャトルに慣れる練習方法
第 3 回 9 月 18 日（金） ストロークの種類・フォアハンドとバックハンド
第 4 回 9 月 25 日（金） フットワーク（前方、後方、サイドへ）
第 5 回 1 0 月 2 日（金） サービスの種類・サービスリターン
第 6 回 1 0 月 9 日（金） バドミンントンのルール・審判の仕方
第 7 回 1 0 月 16 日（金） ゲーム（ダブルス・シングルス）の方法
第 8 回 1 0 月 23 日（金） ダブルスの実践トレーニング・ダブルスローテーション
第 9 回 1 0 月 30 日（金） 勝つための戦術・ダブルスを楽しもう
第 10 回 1 1 月 6 日（金） ゲーム（ダブルス）・ 閉講式
※（内容については、多少変更になることもあります。）
- 7 参加料 1 人 3,300 円（スポーツ保険料含む 約 800 円）
- 8 申込方法 〒880-2101 宮崎市大字跡江 2061-1 長町 幸子 気付
宮崎市バドミントン協会 宛
上記宛、令和 2 年 8 月 15 日(土)までに、別紙申込書により郵送又はファックス
して下さい。（TEL&FAX 47-1758）
※様式は宮崎市バドミントン協会ホームページからダウンロードして下さい。
※申込書が無い場合は、〒住所、電話、氏名、年齢等をご記入の上申込みして下さい。
※メールでも受付できます。E-mail [【match2020@miyazaki-city-badminton.com】](mailto:match2020@miyazaki-city-badminton.com)
※申込者多数のときは、先着順とします。
- 9 新型コロナウイルス感染症の影響により、事業中止・内容変更がありますことをご了承下さい。
- 10 問合せ先 宮崎市バドミントン協会 長町 090-4583-3153
日高 090-9727-5199