

競技別スポーツ教室(バドミントン競技)募集要項

- 1 スポーツ教室の名称 『市民スポーツバドミントン競技スポーツ教室』
- 2 開催の目的 バドミントン競技の普及拡大を図ると共に技術のフォローアップを図る
- 3 対象者 (1) 対象 初心者及び中級者 (一般市民・登録者)
(2) 定員 40名
- 4 講師 バドミントン競技公認指導者(当協会内部指導者)
井手 大、日高憲幸、長町幸子他1～2名
- 5 会場 宮崎市生目の杜体育館
- 6 期間等 平成30年9月4日(火曜)～平成30年11月13日(火曜) 毎週火曜日 計10回
但し 9月18日(火)は都合によりお休みです。

※【日程】

月 日	曜	時 間	内 容
9 月 4 日	火	9:30～12:00	開講式 ・ストレッチ・バドミントンの楽しみ方
9 月 11 日	火	9:30～12:00	ラケットの構え方・シャトルに慣れる練習方法
9 月 25 日	火	9:30～12:00	ストロークの種類・フォアハンドとバックハンド
10月 2 日	火	9:30～12:00	フットワーク(前方、後方、サイドへ)
10月 9 日	火	9:30～12:00	サービスの種類・サービスリターン
10月 16 日	火	9:30～12:00	バドミントンのルール・審判の仕方
10月 23 日	火	9:30～12:00	ゲーム(ダブルス・シングルス)の方法
10月 30 日	火	9:30～12:00	ダブルスの実践トレーニング・ローテーション
11月 6 日	火	9:30～12:00	勝つための戦術・ダブルスを楽しもう
11月 13 日	火	9:30～12:00	ゲーム(ダブルス) ・ 閉講式

- 7 参加料 3,300円 (スポーツ保険加入、保険料含む約800円)

- 8 申込方法 〒880-2101 宮崎市大字跡江2061-1 長町幸子気付
宮崎市バドミントン協会 宛

上記宛、平成30年8月21日までに、別紙申込書により郵送又はファックスして下さい。
申込書が無い場合は、〒住所、電話、氏名、年齢、性別、バドミントン経験の有無等を
記入の上申込みして下さい。(TEL&FAX 47-1758)
メールでも受付できます。(E-mail v8c5d2@bma.biglobe.ne.jp)
様式は宮崎市バドミントン協会ホームページからダウンロードできます。

- 9 問合せ先 宮崎市バドミントン協会
長町 携帯 090-4583-3153 自宅 TEL&fax 0985-47-1758
日高 携帯 090-9727-5199