

競技別スポーツ教室（バドミントン競技）募集要項

- 1 スポーツ教室の名称 『市民スポーツバドミントン競技スポーツ教室』
- 2 開催の目的 バドミントン競技の普及拡大を図ると共に技術のフォローアップを図る
- 3 対象者 (1) 対象 初心者及び中級者 (一般市民・登録者)
(2) 定員 40 名
- 4 講師 バドミントン競技公認指導者（当協会内部指導者）
井手 大、日高憲幸、長町幸子他 1～2 名
- 5 会場 宮崎市生目の杜体育館
- 6 期間等 平成 28 年 9 月 6 日（火曜）～ 平成 28 年 11 月 15 日（火曜） 計 10 回

※【日程】

月日	曜	時間	内容
9月6日	火	9:30～12:00	開講式・ストレッチ・バドミントンの楽しみ方
9月13日	火	9:30～12:00	ラケットの構え方・シャトルに慣れる練習方法
9月20日	火	9:30～12:00	ストロークの種類・フォアハンドとバックハンド
9月27日	火	9:30～12:00	フットワーク（前方、後方、サイドへ）
10月4日	火	9:30～12:00	サービスの種類・サービスリターン
10月11日	火	9:30～12:00	バドミントンのルール・審判の仕方
10月25日	火	9:30～12:00	ゲーム（ダブルス・シングルス）の方法
11月1日	火	9:30～12:00	ダブルスの実践トレーニング・ローテーション
11月8日	火	9:30～12:00	勝つための戦術・ダブルスを楽しもう
11月15日	火	9:30～12:00	ゲーム（ダブルス）・閉講式

- 7 参加料 3,300 円（スポーツ保険加入、保険料含む約 800 円）
- 8 申込方法 〒880-2101 宮崎市大字跡江 2061-1 長町幸子気付
宮崎市バドミントン協会 宛

上記宛、平成 28 年 8 月 20 日までに、別紙申込書により郵送又はファックスして下さい。
申込書が無い場合は、〒住所、電話、氏名、年齢、性別、バドミントン経験の有無等を
記入の上申込みして下さい。（TEL&FAX 47-1758）

- 9 問合せ先 宮崎市バドミントン協会
長町 携帯 090-4583-3153 自宅 TEL&FAX 0985-47-1758
日高 携帯 090-9727-5199