

## 競技別スポーツ教室(バドミントン競技)募集要項

- 1 スポーツ教室の名称 『市民スポーツバドミントン競技スポーツ教室』
- 2 開催の目的 バドミントン競技の普及拡大を図ると共に技術のフォローアップを図る
- 3 対象者 (1) 対象 初心者及び中級者 (一般市民・登録者)  
(2) 定員 40名
- 4 講師 バドミントン競技公認指導者(当協会内部指導者)  
井手 大、日高憲幸、長町幸子他1～2名
- 5 会場 宮崎市生目の杜体育館
- 6 期間等 平成31年9月4日(水曜)～平成31年11月20日(水曜) 計10回  
但し 9月20,27日は金曜日です。注意して下さい。

### ※【日程】

月 日	曜	時 間	内 容
9 月 4 日	水	9:30～12:00	開講式 ・ウォーミングアップ ・バドミントンの楽しみ方
9 月 20 日	金	9:30～12:00	ラケットの構え方 ・シャトルに慣れる練習方法
9 月 27 日	金	9:30～12:00	ストロークの種類 ・フォアハンドとバックハンド
10 月 2 日	水	9:30～12:00	フットワーク (前方、後方、サイドへ)
10 月 9 日	水	9:30～12:00	サービスの種類 ・サービスリターン
10 月 16 日	水	9:30～12:00	バドミントンのルール ・審判の仕方
10 月 30 日	水	9:30～12:00	ゲーム (ダブルス ・ シングルス) の方法
11 月 6 日	水	9:30～12:00	ダブルスの実践トレーニング ・ ローテーション
11 月 13 日	水	9:30～12:00	勝つための戦術 ・ ダブルスを楽しもう
11 月 20 日	水	9:30～12:00	ゲーム (ダブルス) ・ 閉講式

- 7 参加料 3,300円 (スポーツ保険加入、保険料含む約800円)

- 8 申込方法 〒880-2101 宮崎市大字跡江2061-1 長町幸子気付  
宮崎市バドミントン協会 宛

上記宛、令和1年8月20日までに、別紙申込書により郵送又はファックスして下さい。  
申込書が無い場合は、〒住所、電話、氏名、年齢、性別、バドミントン経験の有無等を  
記入の上申込みして下さい。(TEL&FAX 47-1758)  
メールでも受付できます。(E-mail [v8c5d2@bma.biglobe.ne.jp](mailto:v8c5d2@bma.biglobe.ne.jp))  
様式は宮崎市バドミントン協会ホームページからダウンロードできます。

- 9 問合せ先 宮崎市バドミントン協会  
長町 携帯 090-4583-3153 自宅 TEL&fax 0985-47-1758  
日高 携帯 090-9727-5199